

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี
ผู้วิจัย	รุ่งนภา สิงห์สถิตย์
สาขาวิชา	สาธารณสุขศาสตร์
ปีการศึกษา	2562

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี 2) เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี และ 3) เพื่อเสนอแนะแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ศึกษากลุ่มตัวอย่าง จำนวน 385 คน ซึ่งเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป ในอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ใช้การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี เรียงลำดับจากน้อยไปหามาก ได้แก่ พฤติกรรมสุขภาพ, จำนวนบุตร และ ระดับการศึกษา ซึ่งสามารถอธิบายปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรีได้ ร้อยละ 20.1

2. พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมสุขภาพในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 44.94 รองลงมาได้แก่ ระดับพอใช้ และระดับดี คิดเป็นร้อยละ 24.68 และ 17.92 ตามลำดับ

3. แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ประกอบด้วย 5 ด้าน ได้แก่ ด้านภาวะสุขภาพ ,ด้านเศรษฐกิจ , ด้านสังคมวัฒนธรรม , ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านสวัสดิการทางสังคม

Researcher Title **Factors Influencing Quality of Life of Elderly
in Suan Phueng District, Ratchaburi Province**

Researchers **Rungnapa Singsatit**

Program **Public Health**

Academic Year **2019**

ABSTRACT

The purposes of this research were to 1) study factors influencing quality of life of elderly in Suan Phueng District, Ratchaburi Province 2) to study Health Status of Elderly in Suan Phueng District, Ratchaburi Province. The subjects were 385 elderly in Suan Phueng District, Ratchaburi Province by using simple random sampling method. Statistical analyses were mean, frequency, average, standard deviation and multiple regression.

The research findings were found as follow:

1. Factors affected to quality of life of elderly consisted arranged in ascending order consisted of Health behavior, of children and lever of education. It can described factors affected to quality of life of elderly in Suan Phueng District, Ratchaburi Province was at average 20.1
2. An overall, Health behavior of of elderly in Suan Phueng District, Ratchaburi Province was in average level at 44.94, secondary was in fair level at 24.68 and good level at 17.92
3. The guidelines for the development of the quality of life of the elderly in Suan Phueng District, Ratchaburi Province consisted of 5 aspects which are health status, Economy, Society, Culture, Environment And social welfare