

ชื่อเรื่อง	รูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ต่อโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนบ้านนาขุนแสน อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี
ผู้วิจัย	นางณิการ์รัตน์ บุญกุล
สาขาวิชา	สาธารณสุขศาสตร์
ปีการศึกษา	2559

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง และ ศึกษาเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มและระหว่างกลุ่ม ในกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ในเรื่องความรู้ การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในประสิทธิผล การปฏิบัติตัว การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านนาขุนแสน เป็นกลุ่มทดลองใช้การสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง และอำเภอจอมบึง, อำเภอโพธาราม, อำเภอปากท่อ เป็นกลุ่มเปรียบเทียบ ใช้การสุ่มแบบง่าย กลุ่มละ 30 คน อายุระหว่าง 60 – 74 ปี ใน 6 เดือน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา รูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ประกอบด้วยกิจกรรม ได้แก่ บรรยาย อภิปรายกลุ่ม ใช้ตัวแบบจริง สาธิต ฝึกปฏิบัติ คู่มือ เยี่ยมบ้าน รวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติเชิงพรรณนา วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ต่ำสุด วิเคราะห์ข้อมูลเชิงเปรียบเทียบ ใช้สถิติ Independent t-test และ Paired samples t-test

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยด้านความรู้ การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในประสิทธิผล การปฏิบัติตัว การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม มีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ( $P\text{-value}>0.05$ ) โดยทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีอย่างสมวัย

**Title** Promoting Behaviors Model in a Group of Elderly with Pre-Hypertension at the Bannakhunsan SuanPeung District, Ratchaburi Province

**Researcher** Niparat Boongun

**Program** Public Health

**Academic Year** 2016

### **Abstract**

The purposes of research were; to study Promoting Behaviors Model in a Group of Elderly with Pre-Hypertension this research is quasi - experimental and to average score of change by pretest and posttest in the simple group and between the group in an experiment group and comparison group to; Knowledge, perceived severity, perceived risk, expectations of their own abilities, expectation of effectiveness, practice and perceived social support the simple random samplings in study Group of Elderly with Pre-Hypertension at the Bannakhunsan were Experimental group Purposive random samplings and Chombueng District, Photharam District, Paktho District comparison group multistage random sampling between elderly persons (60–74 years) 30 persons in each group in six months the instruments in study were Promoting Behaviors Model in a Group of Elderly with Pre-Hypertension consisted of; description, discussion, action, demonstration, manual, public relations and visitation. The method to collect the data of this research was questionnaires and the descriptive statistics in general information; percentages, mean, Standard Deviation, maximum, minimum and independent t-test and paired samples t-test the result experimental group had an average score of knowledge, perceived severity, perceived risk, expectations of their own abilities, expectation of effectiveness, Social Support and ways to practice, statistically significantly higher than those in the pre-experimental group and comparison groups at (P-value < 0.05) an elderly prided to get better properly health.