



แบบรับรองการใช้ประโยชน์จากผลงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

ชื่องานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์

การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม การผสมผสานแนวปฏิบัติ 11 ประการเพื่อรูปแบบการดำเนินชีวิตแห่งสุขภาพ  
และอายุวัฒนะ

(A Participatory Action Research of the Combination of the 11 Practices for a Healthy Lifestyle and  
Anti-aging Process)

ผู้วิจัยหรือผู้สร้างสรรค์ ผศ.ธนวัฒน์ จารุภักดิ์ศิริพงษ์ นายเทอดพงศ์ วรรณวงศ์ และนายวัฒน์พงศ์ อ่อนนุ่ม  
วัน/เดือน/ปี ที่ทำวิจัยหรือสร้างสรรค์เสร็จสมบูรณ์ 20 ธันวาคม 2561

วัตถุประสงค์ของงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ (โปรดระบุวัตถุประสงค์งานวิจัยข้อที่นำไปใช้ประโยชน์)

1. มีข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแนวทางในการปฏิบัติเพื่อให้มีสุขภาพดีและอายุวัฒนะ (ชะลอชรา)
2. ใช้เป็นข้อมูลเพื่อเผยแพร่ กระตุ้นเตือนและจูงใจประชาชนทั่วไป ด้านปัญหาสุขภาพ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพ และแนวปฏิบัติให้เกิดสภาวะอายุวัฒนะ

ประเภทของการใช้ประโยชน์จากงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> การใช้ประโยชน์ในเชิงสาธารณะ | <input checked="" type="checkbox"/> การใช้ประโยชน์ในเชิงนโยบาย |
| <input type="checkbox"/> การใช้ประโยชน์ในเชิงพาณิชย์            | <input type="checkbox"/> การใช้ประโยชน์ทางอ้อมของงานสร้างสรรค์ |

ผลที่เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมจากการนำงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ไปใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์

เชิงงานที่วิจัยเกี่ยวกับ  
สุขภาพและอายุวัฒนะ และสุขภาพที่ดี  
สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

และขอรับรองว่า (ชื่อหน่วยงาน).....

ได้นำงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ ไปใช้ประโยชน์จริง และสามารถนำสู่การพัฒนาได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น



ลงชื่อ .....  
(.....)  
ตำแหน่ง .....  
(..... 25 ม.ค. 2562 /.....)