

ชื่อเรื่อง	ผลของการพัฒนาโปรแกรมพัฒนาพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี
ผู้วิจัย	นางสาวชลธิรา กาวไรสง
สาขาวิชา	สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์
ปีการศึกษา	2559

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมพัฒนาพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลพระยุพราชจอมบึง อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี โดยกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาทั้งหมด 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 30 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ จำนวน 30 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมพัฒนาพฤติกรรมโดยการบรรยายประกอบวีดิทัศน์ การสาธิต ร่วมกับกระบวนการกลุ่มการให้แรงสนับสนุนทางสังคมโดยการแจกเอกสารคู่มือ การโทรศัพท์ติดตาม การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เปรียบเทียบความแตกต่างด้วยสถิติ Paired Sample t-test และ Independent t-test กำหนดระดับนัยสำคัญ 0.05 และค่าความเชื่อมั่น 95%CI

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังจากทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนสูงกว่าก่อนการทดลอง และกลุ่มเปรียบเทียบ ในด้านความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ความตั้งใจที่จะปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง และภายหลังจากทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยค่าระดับความดันโลหิตและค่าระดับไขมันในเลือดลดลงต่ำกว่าก่อนการทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$)

Research Title **Effects of Behavioral Development Program for Stroke Prevention Among Hypertensive Patients in Chombueng Crown Prince Hospital, in Chombueng District , Ratchaburi Procvince**
Researcher **Miss Chontira Kawthaisong**
Program **Public Health**
Academic Year **2016**

ABSTRACT

The objective of this study was to assess effectiveness of behavioral development program for stroke prevention among hypertensive patients in Chombueng Crown Prince Hospital, in Chombueng District , Ratchaburi Procvince. The participants were 60 hypertensive patients, who were divided in equal numbers into an experimental group(n=30) and a comparative group(n=30). The experimental group received a behavioral development programme, which involved various different activities, including lectures with videos, demonstrations, and phone tracking by the researcher. They were all also given a handbook and a brochure regarding self-care practices. The data were collected by questionnaire and analyzed using descriptive statistics were used for assessing the outcome of the study and for analytical purposes inferential statistics such as the paired t-test and the independent t-test was applied. Statistical significance was set at $p < 0.05$ and 95% confidence interval (95%CI).

Research findings showed that the experiment group showed statistically significant improvements in the mean scores for knowledge, perceived susceptibility, perceived severity, perceived self - efficacy, perceived benefits of stroke prevention, intention to prevent stroke, blood cholesterol level, blood pressure and reported practice of preventative behavior. The mean scores on all these outcome variables were also significantly better than those for the comparison group.